

NÁVOD NA OBSLUHU – REBOOTS GO



INŠTRUKCIE PRED POUŽITÍM



1 PRIPOJTE HADICOVÝ SYSTÉM K RIADIACEJ JEDNOTKE

Na bočnej strane konektora sa nachádzajú dve svorky. Aby ste konektor a zariadenie vzájomne prepojili, stlačte klipy. Konektor potom môžete zapojiť do zariadenia. Po použití je potrebné kábel rovnakým spôsobom odpojiť.

2 NATIAHNITE SI REBOOTS NÁVLEKY

Vo všeobecnosti je najlepšie vytiahnuť si návleky čo najvyššie, vyčnievať by mali iba špičky prstov (nie celé prsty!). Vystrite si nohy do čo najviac horizontálnej polohy a dbajte na to, aby sa vzduchové hadice navzájom neprepletali.

3 ZAPNITE RIADIACU JEDNOTKU

Na pravej strane zariadenia sa nachádza spínač On/Off. Ak sa vám zariadenie nepodarí zapnúť, batéria je pravdepodobne vybitá. Na dobítenie zariadenia použite priložený napájací kábel.

OBSLUHA

4 ZVOĽTE DĹŽKU CYKLU

Predvolená dĺžka cyklu je 30min. Pomocou tlačidiel môžete program skracovať alebo predlžovať po 1 minúte. Maximálna dĺžka jedného cyklu je 99min. Po skončení programu sa kompresor automaticky vypne.

5 ZVOĽTE ÚROVEŇ TLAKU

V predvolenom nastavení je zvolená úroveň tlaku 8. Úrovne tlaku môžete nastaviť v rozsahu 1 – 16.

6 ZVOĽTE PROGRAM

V predvolenom nastavení je zvolený program A. Stlačte tlačidlo 'P' na prepínanie medzi programami A, B a C.

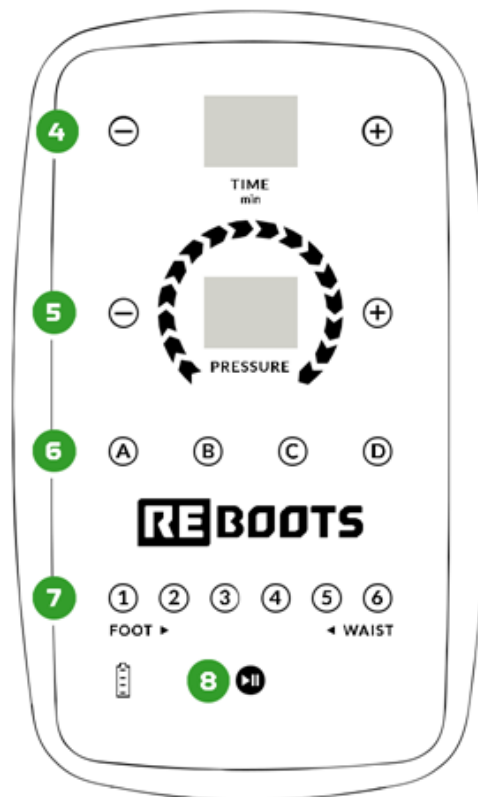
7 DEAKTIVUJTE KOMORY

Všetky kompresné komory sú predvolene aktívne. Ak chcete z masáže vylúčiť niektorú/é z komôr, môžete tak urobiť v tomto kroku.

8 ŠTART

Pri zapnutí je riadiaca jednotka v režime pauzy (oranžové svetlo). Stlačením tlačidla „štart“ spustíte cyklus masáže.

Tip: Zariadenie je možné používať s vybitou batériou, pokiaľ je pripojené k sieti.



PROGRAMY / NÁVOD

Maximálna regenerácia pre maximálny výkon. Na dosiahnutie čo najlepších výsledkov pri používaní Reboots venujte pozornosť nasledujúcim bodom:

POUŽITIE

Reboots môžete používať na regeneráciu po cvičení, ako aj na uvoľnenie svalstva pred tréningom. Program si môžete nastaviť podľa vlastného uváženia.

DOBA APLIKÁCIE A FREKVENCIA

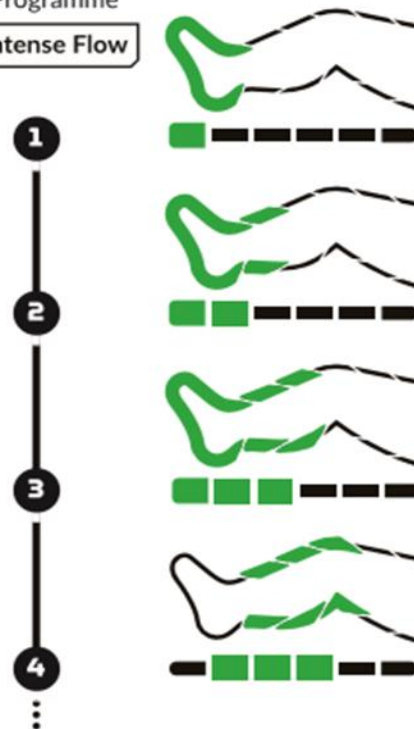
Optimálna doba používania po tréningu je 30 až 50 minút. Pred tréningom sa odporúča používať Reboots 10 až 20 minút na uvoľnenie svalstva. Maximálna dĺžka cyklu nie je stanovená. Vo všeobecnosti platí, že pokiaľ sa pri používaní cítite pohodlne, môžete v aplikácii Reboots pokračovať.

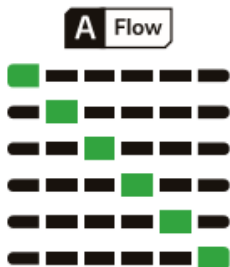
Po tréningu je najlepšie zvoliť si strednú až vysokú úroveň tlaku. Pred tréningom môžete použiť strednú úroveň tlaku. Pokiaľ sa počas používania cítite pohodlne, môžete prejsť na vyššie úrovne tlaku alebo zvýšiť dobu aplikácie. Odporúčame približovať sa k optimálnemu aplikačnému tlaku postupne. Nie vždy platí „čím viac, tým lepšie“: pri používaní Reboots by ste nikdy nemali pociťovať nepohodlie alebo bolesť.

Pre ďalšie informácie o správnom používaní, výbere programov a nastaveniach nás navštívte na: www.reboots.sk.

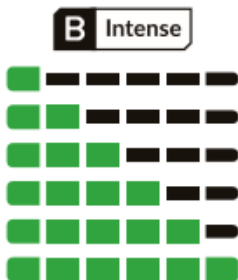
Sample Sequence for Programme

C Intense Flow

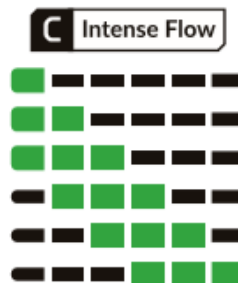




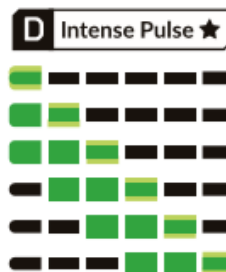
Program A využíva veľmi precízny tlak bod po bode a preto je vhodný na uvoľnenie svalstva.



Nepretržitý tlak programu B zabraňuje spätnému toku. **Program B** je preto primárne určený na odstraňovanie laktátu. Ak ste začiatočník, je vhodné začať na chvíľu programom A a následne prejsť na program B.



Program C nepretržite nafukuje niekoľko vzduchových komôr naraz, takže sa znižuje spätný tok. Tento program je vhodný na odstraňovanie kyseliny mliečnej a je menej intenzívny ako program B, pretože chodidlá nie sú nepretržite tlakované.



Program D je doplnkom k programu C s veľmi efektívnym pulzným účinkom. Tlak v poslednej aktívnej komore sa 3x zvýši a následne opäť zníži. To poskytuje čas na presun metabolických odpadových látok cez tkanivo. Výsledkom je mimoriadne dôkladný regeneračný program.

OBSAH BALENIA



Riadiaca jednotka



Napájací kábel



Hadicový systém s konektormi



Návleky na nohy (M/ L/ XL)



Návod na obsluhu

TECHNICKÉ ŠPECIFIKÁCIE

Max. výkon: 14 W

Výkon kompresora: 40 l/ min

Váha: 1,6 kg

Tlak: 30-240 mmHg

Rozmery: 22 x 14 x 9 cm

nabíjačka: 110 - 240 V;

50-60 Hz

nabíjacie napätie: DC C12.6V;

2A/ 3A

Počet vzduchových komôr: 6 komôr

Počet programov: 4 programy

Doba nabíjania batérie: cca. 130 min

Doba prevádzky batérie: cca. 180 min

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Návod na obsluhu uchovávajte na bezpečnom mieste! Zariadenie nerozoberajte. Opravy riadiacej jednotky môžu vykonávať len odborníci autorizovaní spoločnosťou Wellcosan GmbH, inak môže dôjsť k strate záruky. V prípade poškodenia jednotky vyťahnite sieťovú zástrčku a vypnite jednotku. Sieťovú zástrčku vyťahnite a vypnite aj v prípade, že jednotka prišla do kontaktu s vodou alebo inými kvapalinami. Zariadenie nepoužívajte vo vlhkých miestnostiach. Uistite sa, že jednotka je bezpečne uložená. Zariadenie Reboots Go a najmä zabudovanú batériu nevystavujte nárazom. Riadiaca jednotka nesmie byť počas prevádzky zakrytá inými predmetmi. Dbajte na to, aby sa hadice počas používania a skladovania neskrútili alebo nepretáčali. Zariadenie uchovávajte mimo dosahu zdrojov tepla (napr. priame slnečné svetlo, radiátory a iné).

Ak zariadenie nepoužívate, vypnite ho. Zariadenie sa samo vypne po 10 minútach nečinnosti.

Keď sa zariadenie nepoužíva a/alebo keď je batéria úplne nabitá, odpojte ho aj od elektrickej siete. Nikdy nestláčajte ani neprepichujte zabudovanú batériu. Zariadenie Reboots Go uchovávajte mimo dosahu detí alebo osôb, ktoré neboli poučené o jeho používaní.

ZÁRUKA

Na riadiacu jednotku poskytujeme záruku 24 mesiacov. V prípade poruchy môže byť potrebné zaslať riadiacu jednotku na kontrolu. V takom prípade sa uistite, že prepravný kartón je vhodne vystlaný, aby sa zabránilo možnému poškodeniu pri preprave. Žiaľ, na závady, ktoré vznikli v dôsledku nesprávnej prepravy, nie je možné uplatniť záručné nároky. Záručné podmienky: Pokiaľ existuje zákonná povinnosť poskytnúť záruku, bude buď poskytnutá bezplatná výmena, alebo bude výrobcovi poskytnutá možnosť odstrániť závalu, s vylúčením práva na odstúpenie od zmluvy alebo jej skrátenie. Ak sa odstránenie závad napriek niekoľkým pokusom nepodarí alebo ak je aj náhradné zariadenie chybné, za čo zodpovedá výrobca, zákazník má právo na odstúpenie od zmluvy alebo na zníženie ceny. Na záruku sa nevzťahujú chyby spôsobené násilným poškodením, nesprávnou prevádzkou, vonkajšou silou alebo úpravami a opravami tretích strán, ako sú chyby spôsobené nesprávne dimenzovanými alebo skratovanými poistkami alebo chyby spôsobené bežným opotrebovaním. Nárok na záruku je možné uplatniť iba s originálnym dokladom o kúpe (faktúrou). Preto si doklad o kúpe uschovajte na bezpečnom mieste.

V prípade akýchkoľvek problémov alebo otázok ohľadom používania nás neváhajte kontaktovať na t.č. +421/ 907 573 597 alebo na e-mail: pavel.simko@gmail.com.

ODMIETNUTIE ZODPOVEDNOSTI

Reboots Recovery Tech by sa mal v ideálnom prípade používať len po konzultácii s lekárom. Možné kontraindikácie môžu zahŕňať: dekompenzované srdcové zlyhanie, poruchy srdcového výdaja s vodou v nohách, zápal ošetrovaných častí tela, známa alebo predpokladaná trombóza žíl dolných končatín, zápal žíl a tepien, gangréna, dermatitída, arterioskleróza alebo poruchy žilového obehu, otvorené, neošetrené alebo infikované rany a poranenia, pri bolestiach nôh, kožných léziách, akútnych zápaloch, zhubných nádoroch, pľúcnom edéme, hypertenzii, rozsiahlej tromboflebitíde, trombóze alebo podozrení na trombózu, erysipele, ťažkej nekontrolovanej hypertenzii, akútnej traume mäkkých tkanív končatín, neuropatii alebo okluzívnych procesoch v lymfatickom drenážnom systéme.

Upozornenie: Reboots Recovery Tech nie je zdravotnícka pomôcka. V prípade otázok sa obráťte na svojho lekára.

Batériu nabíjajte len pomocou priloženej nabíjačky.

VÝROBCA:

Wellcosan GmbH

Hauptstraße 27, 36381 Schlüchtern, Germany

KONTAKT (SK):

Tel.: +421 907 573 597 (Pavel Šimko, Mgr.)

mail: pavel.simko@gmail.com

web: www.reboots.sk

